

Cedar Valley Services List

ATENCION DE LA SALUD

People's Community Health Clinic
905 Franklin St., Waterloo, IA, 50703
319-272-4300

Atención de la salud a bajos costos, atención clínica, inmunización y mas

Refugee Behavioral Health Program: Servicios gratuitos para refugiados que necesitan consejo de salud menta y ayuda con otras necesidades básicas.

Priority One: Servicio para las mujeres embarazadas con problemas sustanciales de abuso.

Homeless Outreach: Un programa que ofrece a hallar vivienda, acceso a la atención de salud y asistencia del refugiado durante su transición.

Covenant Women's Center for Health
3421 W. 9th St., Waterloo, IA, 50702-5499
319-272-8288

Membrecía gratuita que proporciona acceso a la información, recursos y servicios acerca de la salud de las mujeres. Proporciona coserjería, clases y atención de salud directa. Ofrecen estos servicios a mujeres de todas las edades.

Allen Hospital Women's Health Center
233 Vold Dr., Waterloo, IA, 50703
319-235-5090

or
1824 W. 8th St., Cedar Falls, IA, 50613
319-266-5491

Planificación familiar, consejo, clases, nutrición, pediatría, salud maternal y servicios de ginecología. Servicio abierto a las mujeres de todas las edades. Pruebas gratuitas del embarazo. Los demás honorarios son deducidos según los propios ingresos. Citas disponibles en horarios de las tardes.

ALIMENTO Y REFUGIO

Women, Infants and Children (WIC)
300 W. 3rd St., Waterloo, IA, 50701
319-233-1851

Asistencia de comida y ayuda del refugio; acceso a los cuidados del niño y servicio social.

Northeast Iowa Food Bank
106 E. 11th St., Waterloo, IA, 50703-4830
319-235-0507

Dispensa de alimentos: Provee asistencia en suplementos alimenticios

Café de Niños: Ofrece cena para niños en un ambiente agradable y seguro.

Family Service League

3830 W. 9th St., Waterloo, IA, 50702
319-235-6271

Crisis Line: 319-233-8484 or toll free, 1-866-304-8484
Refugio frente al la violencia domestica accesible
llamando a la linea de crisis. (D.A.R.T.) 319- 291 4331

Family Management Credit Counselors Inc.

1409W. 4th St., Waterloo, IA, 50701
319-234-6695

Consejo financiero para familias. Trabajan con personas sin casa para proporcionar estabilidad financiera.

Salvation Army

207 Logan Ave., Waterloo, IA, 50703
319-235-9358

Alimento y refugio de emergencia. Para mujeres y niños llamar al 319 232 0397. Para varones llamar al 319 236 2263.

CUIDADO DE LOS NIÑOS

Childcare Resource and Referral
760 Ansborough, Waterloo, IA, 50701
319-233-0804 or 1-800-475-0804

Asiste y localiza a quienes pueden ofrecer sus servicios para cuidar niños. Lista comprensiva de servicios de cuidado de niños acomodados a varios ingresos y horarios.

Kuddles and Kids

2 locations in Waterloo:
120 Independence Ave., Waterloo, IA, 50703
319-236-8588

and
1500 E. 4th St., Waterloo, IA, 50703
319-226-3956

Cuidado para lo niños disponible 24 horas. Día parcial y tarifas diarias

Grin and Grow

2 locations in Waterloo:
1407 Independence Ave., Waterloo, IA, 50703
319-291-2424

and
505 Franklin St., Waterloo, IA, 50703
319-236-1136

Horario para el cuidado de niños: 6 a.m - 6 p.m., de lunes a viernes (excepto los días de fiesta mayores). Diversas escalas de tarifas parciales o completas. Se trabaja en coordinación con el departamento de derechos humanos. Para lo relativo a tarifas se regula según los ingresos propios.

SERVICIOS SOCIALES Y LEGALES

Lutheran Social Services

1510 Logan Ave., Waterloo, IA, 50703
319-233-3579

Servicios para matrimonio, divorcio, mediación infantil y conserjería durante el embarazo. Es un programa para la ayuda en el tránsito y establecimiento del refugiado. 319-236-1770

Hawkeye Valley Area Agency on Aging

2101 Kimball Ave., Suite 320, Waterloo, IA, 50702-5057
319-272-2244

Es un servicio para los ancianos de Iowa, de 60 años en adelante. Se cuenta con un centro de actividades, visita a los domicilios y otros servicios.

Catholic Charities

2101 Kimball Ave., Waterloo, IA, 50702
319-272-2080

Conserjería individual, para el embarazo y adopción.

Waterloo Commission on Human Rights

620 Mulberry St., Suite 101, Waterloo, IA, 50701
319-273-8600

Acceso telefónico para asistencia acerca de discriminación sexual o racial; acoso sexual y quejas que pueden estar relacionadas con el embarazo. Programas de educación disponibles en Waterloo.

Pathways Behavioral Services Inc., Outreach Office

500 E. 4th, Room 417, Waterloo, IA, 50703
319-232-5363

Tratamiento para abusos de alcohol y drogas; consejo y sesiones de grupo y servicios legales.

Legal Services

607 Sycamore, Suite 708, Waterloo, IA, 50703
319-235-7008

Ofrece bajos costos en asuntos civiles. También ofrece ayuda contra el abuso doméstico o asuntos que excluyan el contacto entre las partes.

Miryam Antunez-de-Mayolo

751 Progress Ave., P.O. #2886, Waterloo, IA, 50704
319-236-1210

Email: immigrationlawyer@home.com

Ofrece servicios legales relativos a inmigración.

Podolefsky Law office

722 Water St., Waterloo, IA, 50703
319-287-8003

Email: podolefskiylaw.rp@mcleodusa.net

Contacto para obtener ayuda en caso de discriminación de empleo.

Department of Human Services

1407 Independence Ave., Waterloo, IA, 50703
319-291-2441

Administra la asistencia médica gratuita; proporciona un programa de inversión para la familia (subvenciones de dinero concedidas para los niños); ayudas para el cuidado de los niños y programas para obtener vales de comida. También ofrece servicio de protección para los niños: evaluación en caso de abuso y conserjería.

Family and Children's Council

500 E. 4th St., Suite 414, Waterloo, IA, 50703
319-234-7600

Programa para el desarrollo de habilidades de los padres: Cómo relatar y prevenir el abuso infantil.

YWCA Black Hawk County

425 Lafayette St., Waterloo, IA, 50703-4649
319-234-7589

HOLA (Hispanic or Latino Coalition Association)

HOLA: Acción de dar la bienvenida a las jóvenes y mujeres, hispanas y latinas. Ofrece interconexión social. Las reuniones son el primer jueves de cada mes a las 4:00 p.m. A todas se les anima a asistir. HOLA, también proporciona una guía para el alojamiento, atención de salud, entre otros servicios.

Hispanic Ministry

320 Mulberry St., Waterloo, IA, 50703-3598
319-234-6744

319-236-1506

Ofrece la Sta. Misa en español todos los domingos as las 12 del medio día. Catecismo para niños y adultos, grupos juveniles, estudios de la Biblia, coro de adultos, actividades sociales y culturales y grupos de oración. Así mismo, se presta ayuda para documentos de migración y para el acceso a trabajos comunitarios.

EMPLEOS Y EDUCACIÓN

Iowa Workforce Development

925 E. 4th St., Waterloo, IA, 50703
319-235-1471

Intercambio de trabajo público. Asiste para localizar empleos y para obtener el seguro de desempleo.

Hawkeye Community College Metro Center

844 W. 4th St., Waterloo, IA, 50702
319-235-5745

Clases para la ciudadanía (mañana y tarde). ESL (Inglés como segunda lengua): hay clases disponibles por la mañana y por la tarde. Se cuenta también con un laboratorio de lengua que se ofrece por las mañanas y clases de GED por la mañana, tarde y noches. Para obtener mas información sobre la frecuencia de las clases y matrícula, llamar al teléfono 319 235 5745.

